

Działania zrealizowane przez PAL „Na Olszy” w 2020 r.

W Programach Aktywności Lokalnej „Na Olszy” oraz „Ugorek” zrealizowano cykl warsztatów edukacyjnych i artystycznych dla mieszkańców Dzielnicy III. Zajęcia odbywały się: stacjonarnie, w plenerze lub on-line. Mieszkańcy wzięli udział w warsztatach ze stylizacji i wizażu, warsztatach aranżacji wnętrz, warsztatach treningu pamięci i warsztatach z rękodzieła. Odbyły się również wyjazdy integracyjne do Jaskini Raj oraz Wisły. Działania zostały zrealizowane w ramach projektu „Dzielnicowe Centrum Pomocy Niepełnosprawnym i Starszym” z Budżetu Obywatelskiego Dzielnicy III Prądnik Czerwony.

W Programach Aktywności Lokalnej odbywają się również zajęcia ruchowe: „Taniec w kręgu i liniowy”, zajęcia „Zdrowy kręgosłup” oraz warsztaty edukacyjno-rozwojowe dla młodzieży. Wymienione inicjatywy są realizowane w ramach projektu „Dzielnicowe pośrednictwo w pomocy osobom starszym i niepełnosprawnym” współfinansowanego z Rady Dzielnicy III.

Głównym celem powyższych projektów jest wspieranie i aktywizacja mieszkańców Dzielnicy III, w szczególności osób niepełnosprawnych i starszych. Mieszkańcy chętnie biorą udział w proponowanych aktywnościach. Możliwość spędzenia czasu wolnego w sposób aktywny i wspólnie z innymi są dla nich bardzo ważne. Dzięki udziałowi w za-



Uczestnicy wycieczki oglądający dąb Bartek niedaleko Zagnańska.
Fot. arch. PAL „Na Olszy”

jęciach uczestnicy PAL nabywają nowe umiejętności oraz dbają o swoją kondycję fizyczną i dobry nastrój.

Wymienione projekty mające na celu wsparcie osób starszych i niepełnosprawnych są realizowane przez Programy Aktywności Lokalnej „Na Olszy” (ul. Brogi 26, tel. 780-511-835) i PAL „Ugorek” (ul. Ugorek 1, 607-808-431). Udział w zajęciach jest bezpłatny.

Serdecznie dziękujemy wszystkim uczestnikom za zaangażowanie na rzecz swojej społeczności lokalnej. W dobie tak trudnego czasu, jakim jest pandemia, to dzięki Państwa zaangażowaniu i otwartości udało się zrealizować wszystkie zajęcia on-line lub z podziałem na grupy przy zachowaniu środków ostrożności.

Aneta Badecka, Katarzyna Janus Program Aktywności Lokalnej „Na Olszy”

Śmigłowcem na ratunek

2 października 2020 r. doszło na os. Prądnik Czerwony Wschód do nieszczęśliwego zdarzenia. Z okna piątego piętra jednego z bloków przy ul. Marchotta wypadły dwuletnie bliźniaczki narodowości ukraińskiej. Dziewczynki przed wypadkiem bawiły się w pokoju, w którym było zamknięte okno, podczas gdy ich matka przygotowywała obiad w kuchni. Prawdopodobnie dzieci musiały w jakiś sposób otworzyć okno. Dziewczynki spadły na klomb wysypany kamieniem i obsadzony roślinami, co szczęśliwie zamortyzowało ich upadek. Na miejsce wypadku zostały skierowane m. in. trzy zastępy straży pożarnej i śmigłowiec Lotniczego Pogotowia Ratunkowego. Strażacy zabezpieczyli jego bezpieczne lądowanie na pobliskim boisku przy ul. Franciszka Bohomolca na os. Oświecenia. Ranne dziewczynki w ciężkim stanie z poważnymi urazami, ale wydolne krążeniowo i oddechowo, zostały zabrane do Uniwersyteckiego Szpitala Dziecięcego w Prokocimiu, jedną przewieziono karetką, zaś drugą – śmigłowcem. Lekarze stwierdzili u nich stłuczenia narządów wewnętrznych oraz złamania kości – udowej i piszczelowej u jednej z nich oraz obu udowych i przedramienia u drugiej.



Akcja ratunkowa z udziałem śmigłowca Lotniczego Pogotowia Ratunkowego.
Fot. arch. „Dziennika Polskiego”

W szpitalu bliźniaczki przeszły operacje zespolenia kości, a jedna z nich również operacje narządów jamy brzusznej. Po ponad dwóch tygodniach od wypadku jedna z dziewczynek wróciła do domu. Okoliczności zdarzenia badają policja i prokuratura.

Paweł Wójcik Przewodniczący Komisji Promocji, Informacji i Łączności z Mieszkańcami Rady Dzielnicy III Prądnik Czerwony