

Centrum Aktywności Seniorów na Prądniku Czerwonym już otwarte!

Starsi mieszkańcy Czerwonego Prądnika wreszcie doczekali się swego Centrum Aktywności Seniorów (CAS). Jest ono jednym z najmłodszych spośród 40 CAS-ów już utworzonych w Krakowie, w tym jednym z trzech działających w Dzielnicy III. Oprócz CAS Prądnik Czerwony w naszej Dzielnicy istnieją CAS Miechowity (ul. Miechowity 6) oraz CAS Uskrzydłona Wieczysta (ul. Młyńska Boczna 7).

CAS-y wspierają wszechstronny rozwój osób starszych, organizują nieodpłatne zajęcia edukacyjno-rekreacyjne, pobudzają aktywność społeczną seniorów, zapraszają na spotkania, podczas których powstają ciekawe inicjatywy na rzecz społeczności lokalnej. Jak podaje pełnomocniczka prezydenta Krakowa ds. polityki senioralnej Anna Okońska-Walkowicz, mogą z nich nieodpłatnie korzystać krakowianie w wieku 60+. Uczestnicy wpłacają jedynie symboliczne 5 zł miesięcznie na kawę i herbatę.

CAS-y są finansowane ze środków miejskich, a prowadzone na zlecenie Urzędu Miasta Krakowa przez lokalne organizacje pozarządowe (stowarzyszenia, fundacje, parafie itp.) działające na rzecz osób starszych. W przypadku CAS Prądnik Czerwony taką organizacją jest Fundacja im. Heleny i Tadeusza Augustyn (HITA), która w Krakowie prowadzi także kilka innych CAS-ów. Fundacja ta oczekuje, że ich uczestnicy będą zainteresowani następującymi działaniami:

- działania sąsiedzkie, integrujące różne grupy,
- inicjatywy obywatelskie (mieszkańcy w różnym wieku łączą siły, aby rozwiązać ważny problem),
- inicjatywy skupiające pasjonatów danej dziedziny w różnym wieku,
- wolontariat seniorów na rzecz dzieci (korepetycje, prowadzenie zajęć, czytanie dzieciom książek, wsparcie wychowawcze),
- wolontariat młodych osób na rzecz starszych i samotnych,
- zachęcanie do uczestniczenia w zajęciach organizowanych oraz prowadzonych przez dzieci i młodzież,
- udział w szkoleniu wolontariuszy,
- zorganizowania czytelnicy gazet i czasopism.

Warto tu podkreślić, iż przychylność dyrektor Szkoły Podstawowej nr 2 Jolanty Gajęckiej co do lokalizacji CAS Prądnik Czerwony w szkole wychodzi naprzeciw znacznej części wyżej wymienionych oczekiwań. Umieszczenie CAS-u w szkole niewątpliwie ułatwi podejmowanie dzia-

łań międzypokoleniowych, a szkole ułatwia realizację miejskiego programu „Edukacja do późnej dorosłości”, w ramach którego krakowskie szkoły budują odpowiedzialność uczniów za siebie przez całe życie, także w starości.

Inauguracja otwarcia CAS Prądnik Czerwony odbyła się 9 maja. W uroczystości uczestniczyli m.in. pełnomocniczka Anna Okońska-Walkowicz, dyrektorka SP nr 2 Jolanta Gajęcka, koordynatorka CAS-u Alicja Augustyn-Zielińska oraz radna Dzielnicy III Małgorzata Radoń.

Sala CAS w szkole była wypełniona seniorami, zainteresowanymi uczestnictwem w działalności Centrum. Na marginesie należy dodać, iż jeszcze przed inauguracją zgłoszeni chętni wypełnili limit miejsc. Ci z Państwa, do których informacja o rekrutacji nie dotarła na czas, wciąż jeszcze mają szansę, by dołączyć. Praktyka znana z innych CAS-ów wskazuje bowiem na to, iż nie wszyscy, którzy skorzystali z pierwszej okazji, wytrwają. Może im po prostu zabraknąć wytrwałości lub mogą zrezygnować z innych względów.

W maju nowo utworzony CAS zaoferował czerwonoprądnickim seniorom szeroki i bardzo zróżnicowany pakiet zajęć stałych: nordic walking, spotkanie integracyjne uczestników, taniec w kręgu, kawiarenkę, kurs ogrodniczy, gimnastykę ogólnorozwojową, zajęcia przygotowujące do turystyki, kurs plastyczny, kurs angielskiego dla początkujących, kurs florystyczny, basen w Parku Wodnym, kurs obsługi komputera i urządzeń mobilnych. W ramach zajęć dodatkowych seniorzy uczestniczyli w: uroczystym otwarciu CAS Prądnik Czerwony, wyjeździe do Morskiego Oka i ogrodów w Goczałkowicach, majówce w otoczeniu Willi Decjusza, filmowej kawiarence, Świącie Rodziny Krakowskiej w Parku im. Henryka Jordana, wyjeździe nad morze do Dźwirzyna oraz Nocy Muzeów. Podobne zajęcia będą kontynuowane w kolejnych miesiącach. Obok standardowych działań CAS Prądnik Czerwony będzie przybliżać swoim uczestnikom historię Jedwabnego Szlaku. Można się spodziewać ciekawych spotkań z podróżnikami i mieszkańcami miejscowości, które znajdowały się na tym szlaku.



fot: archiwum własne

Centrum Aktywności Seniorów „Prądnik Czerwony”
ul. Strzelców 5a (Szkoła Podstawowa nr 2)
tel. 518 329 303, e-mail: caspradnik@gmail.com

Małgorzata Radoń
Przewodnicząca Komisji Zdrowia,
Spraw Społecznych oraz Mieszkalnictwa
Rady Dzielnicy III Prądnik Czerwony