

Pomoc psychologiczna dla dzieci i młodzieży nareszcie dostępna „od zaraz”

1 kwietnia 2020 roku w ramach Centrum Medycznego UNIMED, ul. Młodej Polski 7 w Krakowie, działalność swoją rozpoczął Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży, który finansowany jest ze środków Narodowego Funduszu Zdrowia. Ośrodek powstał w ramach I poziomu referencyjnego nowego modelu ochrony zdrowia psychicznego i skierowany jest do dzieci i młodzieży w wieku 0–21 lat, ich rodziców oraz opiekunów prawnych. Korzystanie ze wsparcia nie wymaga skierowania od lekarza.

Oferta skierowana jest do dzieci i młodzieży doświadczających umiarkowanych problemów psychicznych i emocjonalnych, które mają znaczący wpływ na codzienne funkcjonowanie psychologiczne, społeczne, edukacyjne.

W dobie pandemii koronawirusa koncentrujemy się na ochronie przed zakażeniem, bagatelizując problematykę zdrowia psychicznego. Tymczasem specjaliści alarmują – grozi nam inna pandemia. Niektóre dane mówią, że na objawy depresji cierpi nawet co trzeci nastolatek. Tymczasem choroba ta, w przypadku gdy jest nierozpoznana i nie podejmiemy się szybkiego jej leczenia, jest śmiertelna.

Podobne tempo wzrostu obserwuje się w zakresie uzależnień młodzieży od internetu, mediów społecznościowych etc. Rodzice mogliby w tym przypadku zastąpić niejednego terapeuty (wszak łatwiej zapobiegać, niż leczyć), jednak potrzebują wsparcia informacyjnego, wskazówek, metod. W takich sytuacjach powinni zgłaszać się do Ośrodka, który ściśle współpracuje z całymi rodzinami młodych pacjentów i jest otwarty na prowadzenie grup edukacyjnych, treningów

dla rodziców i konsultacji specjalistów. Ponadto w ośrodku realizowane są porady i diagnoza psychologiczna, psycho-terapia indywidualna i grupowa, psychoterapia rodzinna, wsparcia psychospołeczne, wizyty domowe i środowiskowe.

– W obecnej sytuacji epidemii porady udzielane są za pomocą systemów teleinformatycznych tj. telefon, Skype itp., ale zamierzamy wznowić spotkania w siedzibie Ośrodka przy zachowaniu wszelkich środków ostrożności i reżimu sanitarnego – zapewnia Katarzyna Pytko – Kiełkowska. – Ponieważ wystartowaliśmy w kwietniu, wciąż mamy wolne miejsca i czekamy na wszystkich, których niepokoi stan zdrowia ich dziecka, nagła zamiana zachowania, lub po prostu chcieliby porady, jak sobie poradzić w tej nowej sytuacji rodzinnej, w jakiej wielu z nas się znalazło w ostatnich tygodniach.

Osoby zainteresowane skorzystaniem ze świadczeń w ramach OŚOPIP proszone są o kontakt z rejestracją: tel. 12 415 81 12, email: rejestracja@unimed-nzoz.pl, więcej informacji www.unimed-nzoz.pl lub www.unimed-terapia.pl.

Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej
Centrum Medyczne UNIMED

Piecza zastępcza

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Krakowie poszukuje kandydatów do pełnienia funkcji rodziny zastępczej dla dzieci pozbawionych opieki rodzicielskiej. Zapraszamy chętnych do kontaktu z Zespołem ds. Rodzinnej Pieczy Zastępczej ul. Marszałka Józefa Piłsudskiego 29, tel. 12 422 29 94, 12 431 07 15. Informacja dotyczy wyłącznie rodzin zamieszkałych na terenie Gminy Miejskiej Kraków.



PROBLEM Z NARKOTYKAMI ?

CHCESZ PRZESTAĆ ZAŻYWAĆ ?

MOŻEMY POMÓC !

www.anonimowinarkomani.org



531 339 988