

## Pijarski Synod Młodych

W październiku w Rzymie odbędzie się Synod Biskupów na temat „Młodość, wiara i rozeznanie powołania”. W przygotowania do niego włączył się Zakon Pijarów. W tym celu jego generał o. Pedro Aguado SP zainicjował Pijarski Synod Młodych „Z Tobą+”. Każda prowincja zakonu przeżywała synod w dwóch etapach – lokalnym i prowincjalnym. Na terenie naszej Dzielnicy odbyły się trzy Synody Lokalne we wspólnotach: Rakowice (parafia Najśw. Imienia Maryi), Wieczysta (parafia Matki Bożej Ostrobramskiej) i Akacja (Zespół Szkół Zakonu Pijarów im. ks. St. Konarskiego), które zgromadziły młodzież, nauczycieli, rodziców oraz zakonników pijarskich.

Podczas Synodów Lokalnych wspólnoty przeprowadziły po trzy spotkania poświęcone tematowi wyznaczonym przez papieża Franciszka: młodość, wiara i rozeznanie powołania. Mimo postawienia przed nimi tych samych zadań każda placówka podeszła do ich wykonania w wieloraki sposób. Wśród pomysłów pojawiły się np. cukierki z cytatami z Pisma Św. i tort synodalny. Podczas kolejnych dni uczestnicy synodów gromadzili się na wspólnej mszy św., modlitwie, adoracji, spotkaniach w grupach i agapie. Wprowadzeniem do dyskusji nad kolejnymi tematami były spotkania z zaproszonymi gośćmi. Podzielenie uczestników na trzy grupy dyskusyjne: młodzież szkolna, młodzież studencka i pracująca oraz rodzice i nauczyciele, pozwalało na wymianę zdań oraz dzielenie się własnym doświadczeniem w swojej grupie wiekowej. Owocem tych spotkań były kwestionariusze, które zostały przeanalizowane i przedstawione na Synodzie Prowincjalnym.

Synod Prowincjalny odbył się w dniach 1-3 maja w pijarskim sanktuarium Matki Bożej Nauczycielki Młodości w Warszawie-Siekierkach oraz Mariańskim Domu



**Spotkanie synodalne w parafii pijarskiej w Rakowicach**



**Inauguracja synodu w parafii pijarskiej na Wieczystej.  
Fot. Archiwum Zakonu Pijarów**

Rekolekcyjnym „Betlejem” w Sulejówku. Zgromadził on ok. 100 osób z 16 placówek pijarskich z Polski i Białorusi. W jego Komitecie organizacyjnym znalazły się osoby z Wieczystej: Katarzyna Barnaś, Anna Czekaj, Joanna Czekaj, Magdalena Kiwior, Rafał Cycoń, Łukasz Preiss oraz o. Jacek Wolan SP, były duszpasterz studencki z tej parafii. Celem Synodu Prowincjalnego było zebranie wniosków z prac Synodów Lokalnych oraz ponad 400 odpowiedzi na internetową ankietę dotyczącą przeżywania wiary przez osoby w wieku 16-30 lat. Uczestnicy synodu spotykali się codziennie na wspólnej modlitwie i mszy św., wy-

mieniali się doświadczeniami i trudnościami, które spotykają ich w życiu codziennym oraz szukali z duszpasterzami sposobu ich rozwiązań. Wysłuchali m.in. świadectw Anny i Tomasza Kożuchów z Wieczystej o swoim rozeznawaniu powołania do małżeństwa oraz o. Rafała Stenki SP z Rakowic o swojej drodze do kapłaństwa. Gościem specjalnym synodu był bp. Marek Solarczyk odpowiedzialny za duszpasterstwo młodzieży i powołań w Episkopacie Polski, który postawił uczestnikom trzy wyzwania: „Nie bój się realizować marzeń”, „Bierz odpowiedzialność za decyzję, bądź gotowy na poświęcenie tej rzeczy, którą uznałeś za swoją”, „Zmieniaj świat wokół siebie”.

Od 30 lipca do 2 sierpnia równocześnie odbył się Synod Okręgu dla Europy w Salamance w Hiszpanii, gdzie nasz kraj reprezentowali członkowie komitetu organizacyjnego synodu w Warszawie: Katarzyna Barnaś i Rafał Cycoń z Wieczystej oraz o. Jacek Wolan SP. Owocem synodu zostały nowe znajomości między młodzieżą z Europy oraz chęć wspólnych spotkań, co potwierdzali obecni na tym spotkaniu pijarzy i świeccy współpracownicy.

Owocem Pijarskiego Synodu Młodych „Z Tobą+” są zredagowane wezwania oraz propozycje dla młodzieży, Zakonu Pijarów oraz Kościoła, które zostaną przedstawione przez o. Pedro Aguado SP, generała zakonu, na Synodzie Biskupów w Rzymie. Po opublikowaniu przez papieża Franciszka posynodalnej adhortacji w przyszłym roku odbędzie się Pijarski Synod zbierający przedstawicieli młodzieży i pijarów z całego świata.

**Paweł Wójcik**  
Przewodniczący Komisji Promocji, Informacji i Łączności z Mieszkańcami Rady Dzielnicy III Prądnik Czerwony

## Ogród sensoryczny przy ul. Spadochroniarzy

29 maja 2018 r. miało miejsce otwarcie ogrodu sensorycznego w Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym pn. Centrum Autyzmu i Całościowych Zaburzeń Rozwojowych przy ul. Spadochroniarzy 1.

W ciągu ostatniego roku na terenie Centrum Autyzmu prowadzonych było kilka większych i mniejszych inwestycji, które decydują

o jakości nauki oraz pracy. Pierwszą zrealizowaną inwestycją to siłownia zewnętrzna i nowy plac zabaw. Dzięki pomocy Rady Dzielnicy III Prądnik Czerwony, nadzorowi, który prowadził Zarząd Infrastruktury Sportowej, i firmie wykonawczej mogliśmy się nią cieszyć już na początku roku szkolnego. Od września uczniowie ćwiczą na przyrządach, dzięki nim

są sprawniejsi, a na placu zabaw stoją kolejki do huśtawki „gniazdo”. Również nauczyciele korzystają z przyrządów na siłowni.

Drugą ogromną inwestycją prowadzoną na terenie przy ul. Spadochroniarzy 1 była termomodernizacja budynku – ocieplenie i malowanie elewacji. Do funduszy europejskich dołożyła się Gmina Miejska



### Otwarcie ogrodu sensorycznego. Fot. SOSW

Kraków, a całość nadzorowało Miejskie Centrum Obsługi Oświaty.

Ostatnia, choć nie ostateczna inwestycja, to ogród sensoryczny, który powstał w przestrzeni zielonej na tzw. boisku szkolnym. To miejsce dla osób, które mają większe lub mniejsze problemy z odbiorem bodźców zmysłowych, których zmysły nie funkcjonują tak, jak zmysły osób neurotypowych.

To przestrzeń zielona, która odpowiada ich potrzebom i specjalnie dla nich została zaprojektowana. Tam nasi uczniowie sadzą warzywa i zioła. Tam nasi uczniowie przede wszystkim odpoczywają. Na tę inwestycję pieniądze dostaliśmy od Gminy Miejskiej Kraków, nadzór prowadził Zarząd Zieleni Miejskiej, a projekt opracowała arch. Małgorzata Tujko.

I właśnie 29 maja 2018 roku postanowiliśmy oficjalnie „otworzyć” nasze inwestycje. Dokonali tego Radny Miasta Krakowa Dariusz Wicher, dyrektor Ośrodka Aneta Garncarz i przewodnicząca Samorządu Uczniowskiego Centrum Autyzmu. Wśród zaproszonych gości znalazła się Wanda Zasada z Rady Dzielnicy III, Anna Kościelna z Wydziału Edukacji UMK, Jacek Urban z Małopolskiego Kuratorium Oświaty i wielu innych.

W trakcie imprezy świętowaliśmy również Dzień Dziecka. Dla uczniów placówki zorganizowano wiele atrakcji: zawody sportowe, występy tańca flamenco, warsztaty wykonania biżuterii, loterię fantową, pokaz grupy rekonstrukcyjnej żołnierzy XX-lecia międzywojennego. Gościliśmy również Straż Pożarną i Policję.

Aneta Garncarz  
dyrektor SOSW pn. CA i CZR,  
Aneta Dziewońska

## Samoobrona dla kobiet



### Ćwiczenia z samoobrony

W ramach drugiej edycji programu „Samoobrona dla kobiet”, przygotowanego przez Ministerstwo Obrony Narodowej, Wojewódzki Sztab Wojskowy w Krakowie zorganizował bezpłatne szkolenia, w których wzięło udział 48 pań. Zajęcia odbywały się w pierwszym półroczu 2018 r. na terenie naszej Dzielnicy w koszarach 6. Batalionu Dowodzenia im. gen. broni Józefa Kuropieski przy ul. Ułanów w Rakowicach, który wchodzi w skład 6. Brygady Powietrznodesantowej im. gen. bryg. Stanisława Sosabowskiego.

Tegoroczne kursantki miały zdecydowanie lepsze warunki do ćwiczeń niż uczestniczki pierwszej edycji programu, gdyż hala sportowa rakowickiej jednostki przeszła niedawno gruntowny remont. Zajęcia na zmianę prowadziło ośmiu żołnierzy z krakowskich jednostek 6. Brygady Powietrznodesantowej, którzy są instruktorami walki w bliskim kontakcie, a w cywilu posiadają również uprawnienia instruktorów ju-jitsu, judo, boksu i krav magi. Kurs składał się z ośmiu spotkań, obejmujących łącznie 20 godzin lekcyjnych, które odbywały się 2 razy w mie-

siącu. Program szkolenia obejmował: przyjęcie postawy obronnej w przypadku agresji zewnętrznej; podstawowe techniki obrony przed uderzeniami potocznie zwanymi ulicznymi (uderzenia otwartą dłonią, cios prosty w kierunku twarzy, cios sierpowy); naukę uwalniania się z uchwytów z tyłu, przodu, za ręce i włosy oraz obrony przed kopnięciami, uderzeniami, duszeniem, atakiem z użyciem niebezpiecznych narzędzi i atakiem z udziałem kilku napastników. Każde zajęcia rozpoczynały się od rozgrzewki mającej przygotować organizm do wysiłku fizycznego oraz ćwiczeniami ogólnorozwojowymi w celu poprawy kondycji fizycznej. Już na pierwszym spotkaniu uczestniczki szkolenia poznały podstawowe techniki samoobrony, aby w razie niespodziewanego ataku lub znalezienia się w sytuacji zagrażającej osobistemu bezpieczeństwu potrafiły sobie z nimi poradzić. Na kolejnych zajęciach panie utrwały elementy poznane podczas pierwszego szkolenia oraz ćwiczyły nowe techniki: ciosy proste, obronę przed obchwytem i kopnięcia frontowe.

### Uczestniczki zajęć. Fot. mjr Piotr Rachoń

Program „Samoobrona dla kobiet” został zrealizowany w 46 obiektach wojskowych na terenie całego kraju. W Małopolsce zajęcia, których koordynatorem został por. Łukasz Krzyżanowski z Wojewódzkiego Sztabu Wojskowego w Krakowie, odbywały się w Wojskowym Ośrodku Szkoleniowo-Kondycyjnym „Gronik” w Kościelisku oraz w 6. Batalionie Dowodzenia im. gen. broni Józefa Kuropieski w Krakowie-Rakowicach, a rekrutację na nie przeprowadziły Wojskowe Komendy Uzupełnień w Krakowie, Nowym Targu, Nowym Sączu, Oświęcimiu i Tarnowie. W prowadzenie szkoleń zaangażowani zostali instruktorzy z jednostek 6. Brygady Powietrznodesantowej im. gen. bryg. Stanisława Sosabowskiego w Krakowie, Gliwicach i Bielsku-Białej. Podczas pierwszej edycji programu „Samoobrona dla kobiet” w ubiegłym roku przeszkolono ok. 3 tys. kobiet w całej Polsce.

Paweł Wójcik  
Przewodniczący Komisji Promocji,  
Informacji i Łączności z Mieszkańcami  
Rady Dzielnicy III Prądnik Czerwony