

„Rowerem po wodzie” po raz piąty

2 września odbyła się piąta już edycja rajdu zorganizowanego przez Polskie Towarzystwo Kulturalne Oddział Kraków i Krakowską Żeglugę Pasażerską – „Rowerem po wodzie”. Impreza rozpoczęła się o godz. 10:30 i wzięła w niej udział rekordowa, jak dotychczas, liczba uczestników. W ponad 40-osobowej grupie nie zabrakło dzieci i młodzieży. Najmłodsza uczestniczka miała 7 lat.

Jak zwykle wydarzenie to składało się z dwóch części. W pierwszym etapie uczestnicy mieli do pokonania na rowerach trasę prowadzącą z opactwa cystersów w Mogile do opactwa benedyktynów w Tyńcu. Przez cały ten czas rowerzystom towarzyszyła ładna jesienna pogoda. Temperatura wynosiła 15 stopni Celsjusza i zanosilo się na deszcz. Pomimo to, uczestnicy nie zniechęcili się i w dobrym nastroju wytrwale pokonali dystans ponad 25 km. Trasa przebiegała w pięknym otoczeniu łąk nowohuckich, następnie bulwarem nad Wisłą, aż do przystani Wawel, gdzie miał miejsce pierwszy postój.



Piąta edycja rajdu „Rowerem po wodzie”. Fot. PTK O/Kraków

Wkrótce potem uczestnicy ruszyli bulwarami wzdłuż Wisły, aż do kolejnego 15-minutowego postoju przy torze kajakar-

stwa górskiego przy ul. Kolejnej w Krakowie. Gdy rowerzyści odpoczywali i nabierali sił, aby pokonać ostatni odcinek trasy, mogli oglądać prawdziwą walkę z żywiołem osób

ćwiczących na torze kajakowym. Do Tyńca cała grupa dotarła około godz. 13:30.

Po półgodzinnej przerwie na posiłek uczestnicy rozpoczęli drugi etap rajdu, udając się na pokład „Nimfy” – najstarszego statku pływającego po Wiśle, aby powrócić do Krakowa pod Zamek Królewski na Wawelu. Rejs statkiem trwał półtorej godziny i odbył się w wesołej i przyjaznej atmosferze. Przy dźwiękach muzyki można było podziwiać krajobrazy nad Wisłą: klasztor kamedułów na Bielanych, klasztor norbertanek na Salwatorze, czy przepiękny zamek w Przegorzałach. W trakcie rejsu statek przepłynął przez stopień wodny „Kościeszko”, co było dodatkową atrakcją.

Całość imprezy zakończyła się o godz. 15:30. Wszystkim uczestnikom dziękujemy i zapraszamy na kolejną edycję za rok.

Sławomir Drózdź
Prezes Oddziału Kraków
Polskiego Towarzystwa Kulturalnego

Programy Aktywności Lokalnej „Na Olszy” i „Ugorek” działają aktywnie

Czerwcowe Święto ogrodów – Zielony Piknik na Ugorku

10 czerwca 2017 r. na terenie zielonym przy ul. Ugorek 1 odbył się piknik w ramach Święta Ogrodów. Mieszkańcy mieli okazję wziąć udział w warsztatach ozdabiania doniczek metodą decoupage oraz sadzenia sukulentów w szkle. Piknik był okazją do rozmowy o motywach natury w literaturze w ramach „Spotkań przy książce” i do wymiany książek. Zorganizowany był również kącik informacyjny Budżetu Obywatelskiego. Na zakończenie pikniku wspólnie posadziliśmy dziką różę przy altance.

Lipcowe „Budki na książki”

W wakacje na osiedlu Ugorek Urząd Miasta Krakowa eksponował prototypy czterech budek na książki, prezentowanych podczas Święta Dzielnicy III Prądnik Czerwony. Podczas głosowania mieszkańcy wybrali model, który miał zostać ustawiony w przestrzeni osiedla, aby móc wymieniać się książkami oraz czasopismami. Do tego czasu wszystkich zapalonych czytelników zapraszamy na „Spotkania przy książce”, które odbywają się raz w miesiącu – w środy o godz. 18.15 w PAL „Ugorek”. Można również skorzystać z naszego księgozbioru udostępnionego w ramach akcji Urzędu Miasta Krakowa „Drugie życie książki” oraz z nowości wydawniczych zakupionych specjalnie dla uczestników spotkań.



Sadzenie róży. Fot. PAL Ugorek

Wrześniowy wyjazd do Pszczyny

12 września 2017 r. odbył się wyjazd do Pszczyny w ramach projektu socjalnego „Dzielnicowe pośrednictwo w pomocy osobom niepełnosprawnym i starszym” Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, realizowanego w oparciu o środki finansowe przyznane przez Radę Dzielnicy III Prądnik Czerwony. Pomimo niesprzyjającej aury wszyscy uczestnicy stawili się na miejsce zbiórki punktualnie. Droga minęła szybko dzięki wesołemu śpiewom. Zamek w Pszczynie okazał się tak samo piękny, jak na zdjęciach i opisach. Po pysznym obiedzie był jeszcze czas na spacer po rozległym parku zamkowym.

Wyjazd integracyjny do Rabki Zdrój

15 września 2017 r. mieszkańcy Dzielnicy III wzięli udział w wyjeździe integracyjnym do Rabki Zdrój w ramach projektu „Dzielnicowe pośrednictwo w pomocy osobom starszym i niepełnosprawnym”.

Pogoda i humory dopisały. Wspólnie podziwialiśmy uroki miejscowości, zwłaszcza pięknego Parku Zdrojowego, skorzystaliśmy z właściwości leczniczych tężni solankowej, spróbowaliśmy uzdrowiskowej wody, zobaczyliśmy najciekawsze przykłady lokalnej architektury. Po kilkugodzinnym spacerze udaliśmy się na zasłużony obiad, aby w klimatycznej, góralskiej restauracji uzupełnić zapasy spalonych kalorii i w sympatycznej atmosferze zakończyć udaną wycieczkę.

Zrealizowany w ramach projektu wyjazd dla wielu uczestników był jedyną okazją na spędzenie w aktywny sposób wolnego czasu. Wycieczka sprzyjała nawiązaniu znajomości i poznaniu nowych miejsc. Serdeczne podziękowania składamy Radzie Dzielnicy III Prądnik Czerwony, która przekazała środki finansowe na realizację projektu oraz radnej Wandzie Zasadzie za wysiłek i serce włożone w pomoc w organizacji przedsięwzięcia.

Katarzyna Biernat, Ewa Galicka
Animatorki lokalne
Program Aktywności Lokalnej „Ugorek”

Magdalena Pogorzelska
Animatorka lokalna
Program Aktywności Lokalnej „Na Olszy”